

セルフチェックシート

21年 7月 8日

	出やすいミスは	注意ポイントは	出る球筋	平均キャリー
ドライバー	スライス	切り返しで左の腰を切る	フェード	210
ドライバー	ひっかけ	切り返しをゆっくり	サードライナー	180
4W	天ぷら	払うように、ゆっくり	天ぷら、フック	190
U5	トップ	頭の下。ゆっくり、振り切る	フェード	180
U7	ひっかけ	肩を正面に向くまで振る。手打ちにならない	ストレート	160
5アイアン	ダフリ、トップ	トップで右サイドが伸び上らない	ストレート	150
6アイアン	ダフリ、トップ	トップで右サイドが伸び上らない	ストレート	140
7アイアン	ダフリ、トップ	右肩が落ちないように、トップの左肩の位置へ右肩を入れ替える	ストレート	130
8アイアン	ダフリ、トップ	しっかりフォローをとる	ストレート	120
9アイアン	ダフリ、トップ	9時、3時 すくい打ちにならない	ストレート	110
PW	ダフリ、トップ	頭の下、力みに注意		100
AW	ダフリ、トップ	頭の下、力み、距離感に注意		80
SW	ダフリ、トップ ショート オーバー	体重移動を少なく 距離感に注意		70
SW ピッチ&ラン	トップ	腰をしっかり回して腰に乗せる	ふわっ	5
SWチップ	方向間違い	肩の向きを正しく合わせる 手を返さない	低い球	
LW50ヤード	ダフリ	9時、3時しっかりフォロー	高い球	50
つま先上がり	ダフリ、フック	コンパクトに打つ		
つま先下がり	トップ、スライス	腰を落としてコンパクトに		
左足上がり	ショート	大きめに打つ		
左足下がり	ダフリ	斜面なりに立つ		
左からの風				
右からの風				
アゲンスト	スライス	ティを低く	低い球	
フォロー				