

セルフチェックシート

20年 8月 13日

	出やすいミスは	注意ポイントは	出る球筋	平均キャリー
ドライバー	スライス	ゆっくり、振り切る	フェード	200
3W				
4W				
5W				
U5	スライス	ゆっくり、振り切る	フェード	180
U7	ひっかけ	肩を正面に向くまで振る。手打ちにならない	ストレート	160
5アイアン	ひっかけ	手打ちにならない	ストレート	150
6アイアン	ひっかけ	手打ちにならない	ストレート	140
7アイアン	ひっかけ	手打ちにならない	ストレート	130
8アイアン	ひっかけ	手打ちにならない	ストレート	120
9アイアン	トップ			110
PW	トップ			100
AW	トップ			80
SW	トップ			70
LW	ダフリ	振り切る		50
チッパー	チョロ	振り子。しっかり打つ	トン。ころころ	
つま先上がり				
つま先下がり				
左足上がり				
左足下がり	ダフリ			
左からの風				
右からの風				
アゲンスト	スライス	ティを低く	低い球	
フォロー				